

CALENDRIER DES ENTRAÎNEMENTS 2011-2012 (06/09 /11)

LE VENDREDI SOIR A J.J. THARAUD : Tuishou - Armes - Entraînement libre - 19h à 21h

1er TRIMESTRE	ENTRAÎNEMENTS	ENSEIGNANT
16 September 2011	Entraînement Tuishou	
23 September 2011	Prep Soirée Arts Martiaux	
30 September 2011	Prep Soirée Arts Martiaux	
7 October 2011	Prep Soirée Arts Martiaux	
14 October 2011	Prep Soirée Arts Martiaux	
21 October 2011	Prep Soirée Arts Martiaux	
28 October 2011	Entraînement Eventail	
4 November 2011	Prep Soirée Arts Martiaux	
18 November 2011	Prep Soirée Arts Martiaux	
25 November 2011	Prep Soirée Arts Martiaux	
2-Dec-11	Entraînement Epée	
9-Dec-11	TUISHOU	SABINE
16-Dec-11	Entraînement Tuishou	

SOIREE DES ARTS MARTIAUX : SAMEDI 26 Nov 2011 à Montbauron de 19h à 23h
Les vendredis soirs précédant cette soirée seront réservés à la Préparation de notre démonstration.

LE DIMANCHE MATIN A SÉVIGNÉ : Entraînement Forme - 10h à 12h	
	ENSEIGNANT
25 September 2011	
2 October 2011	
16 October 2011	
20 November 2011	
4 December 2011	

Les Entraînements du Dimanche et du Vendredi sont ouverts à tous ceux qui veulent profiter de l'ouverture du gymnase pour une pratique personnelle